

GESUND

DURCH HERBST & WINTER

Aktionstag „GESUND“

26. September 2026

13.00 - 17.00 UHR in der ODENWALD-THERME

Fitnessprogramm im Wasser (im Eintritt enthalten)

13:00 - 13:20 Uhr
Aqua-Physio mit Kevin

15:05 - 15:25 Uhr
Aqua-Noodle-Fun mit Julia



13:25 - 13:45 Uhr
Aqua-Karate mit Conny

15:30 - 15:50 Uhr
Aqua-Drums mit Anke

16:30 - 17:00 Uhr
Offene Salzgrotte
(Schnupperzeit)

13:50 - 14:10 Uhr
Aqua-Cycling mit Julia

15:55 - 16:15 Uhr
Aqua-Afro mit allen Trainern

14:15 - 14:35 Uhr
Aqua-Power mit Kevin

16:20 - 16:40 Uhr
Aqua-Cycling mit Julia

**13:30 - 13:40 Uhr +
15:00 - 15:10 Uhr**
Überraschungsaufguss in
der Blockhaussauna
mit Jonathan

14:40 - 15:00 Uhr
Aqua-Boxing mit Anke

16:45 - 17:00 Uhr
Aqua-Stretch mit Hanna