



GESUND

DURCH HERBST & WINTER

GESUNDHEITSTAG AM 27. September 2025

13.00 - 17.00 UHR

ODENWALD-THERME & WANDELHALLE

Standort Therme - Fitnessprogramm im Wasser

13:00 - 13:20 Uhr
Aqua-Power

15:00 - 15:20 Uhr
Aqua-Karate

13:30 - 13:50 Uhr
Aqua-Gymnastik

15:30 - 15:50 Uhr
Aqua-Cycling

14:00 - 14:20 Uhr
Aqua-Cycling

16:00 - 16:20 Uhr
Aqua-Dance für Alle

14:30 - 14:50 Uhr
Aqua-Entspannung

16:30 - 16:50 Uhr
Aqua-Stretch



16:30 - 16:50 Uhr
Schnupperzeit in der
Salzgrotte

**13:30 - 13:40 Uhr +
15:00 - 15:10 Uhr**
Kräuteraufguss in der
Blockhaussauna

Standort Gymnastikraum Therme (1. Etage)

Vortrag 1

13:15 Uhr

Ärztezentrum Bad König

Thema:

Herz- und
Kreislaufbeschwerden



Vortrag 2

15:00 Uhr

Therapiezentrum Jäger,
Oswin Jäger

Thema:

Bewegung ist Leben



Im Foyer der Odenwald-Therme erwarten Sie die Kolleg*innen des **Clever Fit** in Bad König zur Beratung und zum Mitmachen.

Standort Wandelhalle

13:00 - 17:00 Uhr

Intuitive Heilkünstler stellen
Alternative Heilmethoden vor.



Fitnessprogramm im Wasser im Eintritt enthalten, Fachvorträge
Gymnastikraum & Programm Wandelhalle kostenfrei.

Standort Therapieabteilung (Nebengebäude 1. Etage)

SPECIAL

Testen Sie den Bodystyler-Ballancer!



10 %

Ermäßigung
auf die **10er-Karte**

Bodystyler-Ballancer

Angebote nur am
27.09.2025 erhältlich!

Tag der offenen Tür in unserer Therapieabteilung

Klassische Massage

Aktion: **10+2**

12 erhalten 10 bezahlen
(Gültigkeit auf 12 Monate begrenzt)

Angebote nur am
27.09.2025 erhältlich!

**Unsere Therapie-Kolleginnen
freuen sich auf Sie:**

- Individuelle Beratung zu unseren Anwendungen.
- Besichtigung der Anwendungsräume.

GESUND

DURCH HERBST & WINTER

Wander-Touren

Standort Wandelhalle

Tour 1:

Rund um Bad König
(Level: leicht)

Strecke: Wandelhalle/Piazza - „Weyprechtstempel“ - Momart - vom Sportlerheim Momart rechts ab - „zwei Wasser“ - Zell - Südring - Bad König

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Treffpunkt: Piazza/Wandelhalle

Geführt von: Heike Jäger

Wanderzeit: ca. 1:30 Std.

Tour 2:

Rund um Bad König
(Level: anspruchsvoll)

Strecke: Wandelhalle/Piazza - Brücke im Kurgarten - Berggartenstraße - CWS - am Waldrand entlang in Richtung „Toter Mann“ - links ab zur „Saubuschhütte“ - zur „Schäferhütte“ - über die Weinert zurück

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Treffpunkt: Piazza/Wandelhalle

Geführt von: Roland Blecha,
Odenwaldklub e.V.

Wanderzeit: ca. 3 Std.

Wandern für Jedermann
„Rund um Bad König“

2 Strecken (8,5 km + 11,5 km)
ungeführt

Start individuell:
von 9 - 11 Uhr möglich

Treffpunkt: Piazza/Wandelhalle

Veranstalter: Turngau

NEU

BESERIA Bad König



Die Gastronomie der Wandelhalle
ist am Gesundheitstag
ab **13 Uhr**
für Sie geöffnet.

In Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Odenwald e.V.

Kurgesellschaft Bad König GmbH | Elisabethenstraße 13 | 64732 Bad König
www.odenwald-therme.de