

GESUND

DURCH HERBST & WINTER

GESUNDHEITSTAG AM 14. Oktober 2023

13.00 - 17.00 UHR

ODENWALD-THERME & WANDELHALLE

Standort Therme - Fitnessprogramm im Wasser



14:00 - 14:20 Uhr
Aqua-Power

15:30 - 15:50 Uhr
Aqua-Stretch

16:50 - 17:40 Uhr
Stunde der offenen
Salzgrotte (Schnupperzeit)

14:30 - 14:50 Uhr
Aqua-Poolnudeltraining

16:00 - 16:20 Uhr
Aqua-Zirkeltraining

10:00 - 15:00 Uhr
SCHNUPPER-WATSU
im Therapiebecken -
Herr Reinhold Kriesche
begrüßt Sie!

15:00 - 15:20 Uhr
Aqua-Dance

16:30 - 16:50 Uhr
Aqua-Cycling

Standort Gymnastikraum Therme (1. Etage)

Vortrag 1

13:00 - 14:00 Uhr
Klaus Engemann,
Pflegerdienstleiter

Thema:
Demenz - das
Verhalten
Erkrankter besser
verstehen

Vortrag 2

14:15 - 15:15 Uhr
Sven Koch, Inhaber von
Semmitfit Bad König

Thema:
Verletzungen -
Vorbeugemaßnahmen
Gelenkverletzungen

Vortrag 3

15:30 - 16:30 Uhr
Herr Dr. med. Georg Strack

Thema:
Cholesterin -
Die neue Gefahr



Im Foyer der Odenwald-Therme erwarten Sie folgende Infostände:

clever fit Bad König - BARMER - Silke Weyrauch (Gymnastik- und Aeorobic Trainerin) - unsere Therapieabteilung stellt sich vor

Standort Wandelhalle

13:15 - 14:00 Uhr
Bewegungstherapie
mit
Alice Sauer



14:10 - 14:55 Uhr
Bewegungstherapie
Osteoporose
mit
Brigitte Schäfer

15:00 - 17:00 Uhr

Odenwälder Intuitiv-Künstler stellen ihre
Heil-Künste vor:

- Heike Jäger (Farb- und Klangtherapie, Klangschalen-Meditation)
- Ute Hayen (Klänge mit Klangschalen und Gong)
- Ruth Langhans (Seelen- und Heilmusik am Piano)
- Ernst Volk (Klangmassage mit Klangliege)
- Katharina Rebecca Hütter (Rhythmuserfahrung mit der Trommel)
- Christina Maria Zill (Intuitiver Tanz und Bewegung)

In Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Odenwald e.V.

Fitnessprogramm im Wasser im Eintritt enthalten, Fachvorträge Gymnastikraum & Programm Wandelhalle kostenfrei.